

УТВЕРЖДАЮ  
Директор НЧОУ «Школа «Орбита»

Н.Н. Медведева

«15» 2016 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Дня здоровья в НЧОУ «Школа «Орбита»

### Цели и задачи.

День здоровья проводится с целью пропаганды среди учащихся НЧОУ «Школа «Орбита» здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

### Задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни

Выявление лучших спортсменов школы, привлечение их к участию в школьной и городских спартакиадах;

Привлечение учащихся для судейства соревнований, проводимых в рамках Дня здоровья;

Пропаганда различных видов спорта с проведением показательных выступлений спортсменов школы;

Повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

### Порядок организации и проведения

Организация проведения соревнований возлагается на учителя физической культуры, классных руководителей,:

Программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается учителем физической культуры совместно с классными руководителями;

Учитель физической культуры участвует в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках программы Дня здоровья;

Классные руководители доводят программу Дня здоровья до сведения учащихся не позднее одной недели до его проведения.

Содержание Дня здоровья может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные и подвижные игры, шуточные эстафеты, спортивные эстафеты, туристические походы и другие спортивные мероприятия на открытом воздухе или в помещении школы в зависимости о погодных условий и возможностей учителей физкультуры.

В состав судейских команд могут входить директор, учителя школы, учащиеся.

Дата срока проведения Дня здоровья определяется планом работы школы и приказом директора школы.

### Время и место проведения

Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся в спортивном зале, на спортивной площадке школы и на территории лесной зоны с. Тереховка. Выбор места проведения Дня здоровья определяется погодными условиями.

Дни здоровья проводятся не реже одного раза в четверть.

. На время проведения Дня здоровья учащиеся освобождаются от учебных занятий.

Спортивные соревнования в рамках программы Дня здоровья начинаются в 10 часов. Общая продолжительность соревнований – до 4-х часов.

#### **Участники.**

К участию в мероприятиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все учащиеся 1-9 классов школы.

В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.

Освобождённые учащиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержанию дисциплины и порядка.

#### **Награждение.**

Классные команды, занявшие 1-3 места, награждаются грамотами.

Учащиеся, занявшие 1-3 места, награждаются Почётными грамотами.